

Jove i moment

SUPLEMENTO DE Mediterráneo - Director: José Luis Valencia Larrañeta.

Martes, 27 de marzo del 2012

CREATIVIDAD Y DOCENCIA SE UNEN EN UN PROYECTO CON CONTINUIDAD

CHARLAS



El grupo Dura Lex sed Lex, integrado por alumnos y docentes, se sumerge de lleno en la vida y la muerte de la histórica Hipátia.

El teatro, una herramienta didáctica de notable valor

El grupo de alumnos del instituto Matilde Salvador, de Castellón, presenta 'El somni d'Hipàtia' en el XIII certamen Compitalia

La pasión por el teatro y la convicción de que este constituye una herramienta educativa de relevancia está teniendo excelentes resultados en el IES Matilde Salvador, de Castellón.

Por segundo año consecutivo, el grupo de alumnos y docentes de este instituto (que integra el grupo Dura Lex sed Lex) sedujo al público, el pasado viernes, con la presentación de una dramatización teatral, en el marco del XIII Certamen Compitalia, en el instituto Sorolla de Valencia.

Sergio Balfagón, María Doncel, Jorge Ferrer, Nadia García, Daniela Dumitru, Nicole Gurbedan, Guillermo Vicente, Raquel Ballesta, Roberto García, María López, Nuria Milián y Ana Ortuño, respaldados por los profe-

transposición

La obra refleja temas actuales como la mujer y el conflicto enseñanza-autoridad

sores de los departamentos de Filosofía, Valenciano, Latín, Geografía e Historia, Plástica, Tecnología, Música y Griego, escenificaron el montaje 'El Somni d'Hipàtia', una narración sobre el último día de la primera mujer matemática y astronoma de la historia, Hipátia, cuya vida estuvo marcada por el intento de salvar la biblioteca de Alejandría y su 'lucha' con la autoridad política y religiosa por la defensa de sus convicciones, un hecho que le valió agresiones y una violenta muerte.

La puesta en escena de esta obra cumple numerosos objetivos, tanto didácticos como de compromiso con la sociedad actual. Así, para llevar a cabo esta representación, alumnos y profesores han realizado un completo trabajo documental, han estudiado la época, persona-

jes, estética, historia, lengua, etc., para 'empaparse de la esencia de este personaje'.

Asimismo, la elección de Hipátia como eje vertebrador no obedece a un motivo caprichoso, puesto que como ya ocurrirá el pasado año con la puesta en marcha del montaje 'Procés a Juli César. Anatomia d'un homicidi', este grupo teatral ha apostado por la transposición de la historia con la actualidad.

Así, este último proyecto está vinculado a temáticas contemporáneas y cada vez más de actualidad como la mujer y el conflicto enseñanza-autoridad, etc. La obra del pasado año les valió el primer premio 'ex aequo', en el XII Certamen Compitalia 2211. Ojalá repitan éxito. ■

Miralvent pone en valor la alimentación de los escolares en la etapa de desarrollo

Los colegios de Fomento Miralvent y Torrenova, de Bebi, han puesto en marcha el ciclo de charlas sobre la importancia de la alimentación en la edad de crecimiento, que se desarrollará durante todos los viernes en las instalaciones escolares.

En la primera de esas charlas, en la que participaron un total de 25 padres y madres de alumnos, intervino la nutricionista Sofía Cerezales. Esta especialista apuntó que es importante saber que existe una interrelación entre la nutrición, la salud y el desarrollo intelectual de los alumnos. Por eso, es la alimentación se convierte en un elemento básico para asegurar el desarrollo.

Este factor es absolutamente básico, porque es la época en la que necesitan más energía para poder crecer y desarrollar las funciones vitales básicas.

Un aspecto clave es el desayuno, porque el cerebro necesita mucha glucosa para funcionar y, si no la encuentra, el cuerpo la



buscará desesperadamente, con el correspondiente desgaste físico e intelectual que derivará en un déficit de atención del niño y un perjuicio en su rendimiento.

PAUTAS

Los últimos estudios nutricionales demuestran que la mayoría de niños y personas adultas con obesidad no han tenido un buen hábito de desayuno. En este sentido, Sofía Cerezales dio otras pautas de riguroso cumplimiento, como educar a los hijos para una alimentación variada; así como atender a las necesidades energéticas del cuerpo y evitar el abuso de dulces, bollería industrial y refrescos.

Uno es lo que come. Si nuestra mente no está nutrida como corresponde, no funcionará al cien por cien, mientras que si está bien nutrida funcionaremos a la perfección. ■